**2024年室内空气与健康宣教活动实施方案**

**一、活动主题**

以“室内空气与健康”为主题，通过举办科普知识讲座、发放室内空气与健康相关资料，开展征文和绘画比赛、演讲比赛等活动，向公众普及室内空气与健康的知识。

**二、活动内容**

1.开展室内空气与健康知识普及活动。

（一）活动范围

旗疾控中心至少选择1个社区和2类公共场所 开展相关活动。

（二）宣传的内容

（1）《室内空气质量标准》（GB/T 18883—2022）解读。

（2）影响室内空气质量的主要因素，例如化学性污染物（甲醛、苯、挥发性有机物和颗粒物）、生物性污染物（霉菌等）。

（3）室内空气污染的主要来源，如室外大气、厨底油烟、家庭装修和吸烟等。

（4）室内空气污染的主要健康影响，如慢性支气管炎、慢性阻塞性肺气肿、肺癌等。

（5）提升室内空气质量的方法，如烹饪全程开启吸油烟机，简单装修，加强通风，合理增加室内绿植，禁止吸烟等。

（6）空气净化器的正确选择与安全使用。

（三）活动形式

（1）发放宣传材料，张贴宣传海报。

（2）举办室内空气与健康知识讲座和宣传活动。

（3）制作和播放室内空气与健康相关的宣传视频。

（4）微信公众号、网站等推送室内空气与健康相关的科普知识。

2.举办第五届锡林郭勒盟中小学生“环境健康杯”征文绘画比赛。

（一）活动对象

全旗中小学校在校学生

（二）活动内容

面向全旗中小学生，以“室内空气与健康”为主题，开展“环境健康杯”征文绘画比赛活动，评选相关的优秀征文和绘画作品，进一步加深中小学生对室内空气与健康相关知识的理解，提高中小学生对室内空气与健康的关注度，在养成良好生活习惯的同时，积极学习健康防护知识，增加自我保护意识和文明健康意识。具体内容要求见附件1（后附）。

（三）活动方式

旗疾病预防控制中心负责本辖区内作品的收集与汇总，统一报送至锡盟疾病预防控制中心，由盟疾控中心组织相关专业人员对作品主题、形式、内容等进行初筛，筛选后由盟疾病预防控制中心报送至内蒙古疾病预防控制中心。

3.举办第二届锡林郭勒盟“环境健康杯”演讲比赛。

（一）活动对象

全旗中小学校在校学生

（二）活动内容

面向全旗中小学生，以“室内空气与健康”为主题，开日展“环境健康杯”演讲比赛活动，评选相关的优秀演讲作品，

进一步加深中小学生对室内空气与健康相关知识的理解，提高中小学生对室内空气与健康的关注度，在养成良好生活习惯的同时，积极学习健康防护知识，增加自我保护意识和文明健康意识。具体内容要求见附件2（后附）。

（三）活动方式

旗疾病预防控制中心负责本辖区内作品的收集与汇总，统一报送至锡盟疾病预防控制中心，由盟疾控中心组织相关专业人员对作品主题、形式、内容等进行初筛，筛选后由盟疾病预防控制中心报送至内蒙古疾病预防控制中心。

4.征集室内空气与健康相关宣教材料

（一）活动对象

旗疾病预防控制中心。

（二）活动内容

以“室内空气与健康”为主题，开展图文和视频类的宣教材料征集活动，评选优秀的图文和视频类宣教作品，进一步提高旗疾控机构对“室内空气与健康”知识的理解和宣教技能。具体内容详见附件3（后附）。

（三）活动方式

旗疾病预防控制中心负责本辖区内作品的收集与汇总，统一报送至锡盟疾病预防控制中心，由锡盟疾控中心组织相关专业人员对作品主题、形式、内容等进行初筛，筛选后由盟疾病预防控制中心报送至内蒙古疾病预防控制中心。

**三、组织实施**

各中小学积极组织开展活动，并将参加活动的作品于3月20日前上报至正镶白旗疾病预防控制中心。

联系人：李建娇 联系电话：15148609626

电子邮箱：179774951@qq.com

附件：1.第五届锡林郭勒盟中小学生“环境健康杯”征文绘画比赛工作方案。

2.第二届锡林郭勒盟“环境健康杯”演讲比赛工作方案。

3.各旗县市（区）疾病预防控制中心“室内空气与健康”宣教材料征集工作方案。

附件1

**第五届锡林郭勒盟中小学生“环境健康杯”**

**征文绘画比赛工作方案**

人每天有80%～95%的时间是在室内环境中度过的，室内空气质量与我们的健康息息相关。通过举办2024年锡林郭勒盟中小学生“环境健康杯”征文绘画比赛，进一步加深中小学生对室内空气质量与人群健康相关知识的理解，提高中小学生对室内空气质量的关注度，在日常生活中养成良好生活习惯的同时，积极学习健康防护知识，增强自我保护意识和文明健康意识。具体要求如下：
 **一、作品主题**

本次活动的主题是**“室内空气与健康”**，具体可以围绕以下几个方面进行撰写和创作作品：

1.室内空气与人体健康的关系。

2.室内空气污染的主要来源，如室外大气、厨房油烟、家庭装修和吸烟等。

3.室内空气污染的主要健康危害因素，如甲醛、苯、挥发性有机物和颗粒物等。

4.减少室内空气污染的方法，如烹饪全程开启吸油烟机，简单装修，加强通风与使用空气净化器，合理增加室内绿植等，避免吸烟等。

**二、作品要求**

（一）征文作品

1.题目要求：征文应**围绕主题内容进行撰写**，自拟题目，文章体裁不限，既可论述、议论，也可叙述真人真事。

2.篇幅要求：**小学生作品400-600字；中学生作品600-900字**，文章字数不包括学生姓名、年龄等个人基本信息。

3.内容要求：征文应联系实际，紧密围绕“室内空气与健康”进行撰写，主题鲜明，内容充实，积极向上，感情真挚，条理清楚，语言通顺，真实原创。

4.作品报送形式：只接受电子版参赛作文。

5.原创性要求：请所有选手尊重他人的劳动成果，诚信参赛，不抄袭套作。凡发现征文由网络或其它途径抄袭者，即取消其参赛资格。

（二）绘画作品

1.题材要求：紧密围绕**“室内空气与健康”**创作，要求主题鲜明、富有意义和趣味、色彩和谐的绘画作品，画种不限，形式不限。

2.格式要求：作品绘画材料不限，但必须是平面作品。

3.作品报送形式：只接受电子版参赛高清照片。

4.原创性要求：请所有选手尊重他人的劳动成果，诚信参赛，不抄袭套作。凡发现绘画作品由网络或其它途径抄袭者，即取消其参赛资格。

**三、组织方式**

1.提交截止日期：2024年3月20日。

2.本次征文绘画活动为公益活动，学生自愿参加，不收取任何参赛费用。

3.经旗县市（区）级疾控预防控制中心上报的参赛作品为有效参赛作品，其他渠道上报的作品为无效作品，不参加作品后续评审工作。

**四、评审结果**

锡盟疾控中心将组织人员对所有作品进行筛选，评选绘画、征文作品**各40幅**代表锡林郭勒盟参加第五届内蒙古自治区中小学生“环境健康杯”征文绘画比赛。

**五、参赛须知**

1.参赛者必须遵守中华人民共和国法律，参赛单位须对参赛作品的科学性予以负责；活动主办方不承担包括（不限于）肖像权、名誉权、隐私权、著作权、商标权等纠纷而产生的法律责任，如出现上述纠纷，主办方有权取消参赛者的参赛资格并要求参赛者赔偿因此遭受的一切损失。

2.作品要求原创，原则上是2年内创作的作品，参加过往届环境健康宣传科普材料征集活动的作品不得再次投稿。

3.所有参评作品凡涉及到版权问题，均需取得当事人的授权，未经授权的一律禁止参评。所有参评作品要注明题目、作者和单位等关键信息。

4.参赛作品中**不得出现商业性广告内容和外部链接。**

5.为公益目的，大赛主办、协办、承办及联合承办各方享有对参赛作品的无偿使用权；参赛者须保留作品原稿，以便查对。

6.活动组委会对比赛规则保有最终修改权和解释权。

**六、联系人及联系方式**

联系人：李建娇 报送邮箱：179774951@qq.com

表1 征文绘画参赛信息登记表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **组别** | **类别** | **题目** | **作者姓名** | **学校名称** | **指导教师** | **教师联系****电话** | **家长姓名** | **家长联系****电话** | **参赛旗县市（区）** | **备注** |
| 1 | 小学 | 作文 | 环境健康 | 张三 | 学校名称 | 教师姓名 |  | 家长姓名 |  |  |  |
| 2 | 中学 | 绘画 | 环境健康 | 李四 | 学校名称 | 教师姓名 |  | 家长姓名 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

附件2

**第二届锡林郭勒盟“环境健康杯”演讲比赛**

**工作方案**

人每天有80%～95%的时间是在室内环境中度过的，室内空气质量与我们的健康息息相关。通过举办2024年锡林郭勒盟中小学生“环境健康杯”演讲比赛，进一步加深中小学生对室内空气质量与人群健康相关知识的理解，提高中小学生对室内空气质量的关注度，在日常生活中养成良好生活习惯的同时，积极学习健康防护知识，增强自我保护意识和文明健康意识。具体要求如下：
 **一、演讲主题**

本次活动的主题是**“室内空气与健康”**，具体可以围绕以下几个方面进行撰写和创作作品：

1.室内空气与人体健康的关系。

2.室内空气污染的主要来源，如室外大气、厨房油烟、家庭装修和吸烟等。

3.室内空气污染的主要健康危害因素，如甲醛、苯、挥发性有机物和颗粒物等。

4.减少室内空气污染的方法，如烹饪全程开启吸油烟机，简单装修，加强通风与使用空气净化器，合理增加室内绿植等，避免吸烟等。

**二、作品要求**

1.题目要求：演讲作品**应围绕主题内容**进行创作表达，自拟题目。

2.内容要求：**演讲内容主题简明，积极向上，事、情、理交融，构思巧妙，演讲内容真实原创，普通话标准流利，服装整洁，仪表端庄，演讲时间控制在5-7分钟，可自行选配背景与音乐，不得出现广告宣传（如机构名称、机构标语）等内容。**

3.作品报送形式：只接受视频参赛作品，格式为MP4文件，图像声音清晰稳定，画质要求标清以上，视频分辨率不低于720\*576。

**三、组织方式**

1.提交截止日期：2024年3月20日。

2.本次演讲活动为公益活动，学生自愿参加，不收取任何参赛费用。

3.经旗县市（区）级疾控预防控制机构上报的参赛作品为有效参赛作品，其他渠道上报的作品为无效作品，不参加作品后续评审工作。

**四、评审结果**

锡盟疾控中心将组织人员对所有作品进行筛选，评选出20份优秀作品代表锡林郭勒盟参加第二届内蒙古自治区中小学生“环境健康杯”演讲比赛。

**五、参赛须知**

1.参赛者必须遵守中华人民共和国法律，参赛单位须对参赛作品的科学性予以负责；活动主办方不承担包括（不限于）肖像权、名誉权、隐私权、著作权、商标权等纠纷而产生的法律责任，如出现上述纠纷，主办方有权取消参赛者的参赛资格并要求参赛者赔偿因此遭受的一切损失。

2.作品要求原创，原则上是2年内创作的作品。

3.所有参评作品凡涉及到版权问题，均需取得当事人的授权，未经授权的一律禁止参评。所有参评作品要注明题目、作者和单位等关键信息。

4.参赛作品中不得出现商业性广告内容和外部链接。

5.为公益目的，大赛主办、协办、承办及联合承办各方享有对参赛作品的无偿使用权；参赛者须保留作品原稿，以便查对。

6.活动组委会对比赛规则保有最终修改权和解释权。

**六、联系人及联系方式**

李建娇 15148609626

报送邮箱：179774951@qq.com

表2 演讲作品参赛信息登记表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **组别** | **类别** | **题目** | **作者姓名** | **学校名称** | **指导教师** | **教师联系****电话** | **家长姓名** | **家长联系****电话** | **参赛旗县市（区）** | **备注** |
| 1 | 小学 | 演讲 | 环境健康 | 张三 | 学校名称 | 教师姓名 |  | 家长姓名 |  |  |  |
| 2 | 中学 | 演讲 | 环境健康 | 李四 | 学校名称 | 教师姓名 |  | 家长姓名 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

附件3

**“室内空气与健康”宣教材料征集工作方案**

**一、作品主题**

本次活动的主题是**“室内空气与健康”**，具体可以围绕以下几个方面进行撰写和创作作品：

1.室内空气与人体健康的关系。

2.室内空气污染的主要来源，如室外大气、厨房油烟、家庭装修和吸烟等。

3.室内空气污染的主要健康危害因素，如甲醛、苯、挥发性有机物和颗粒物等。

4.减少室内空气污染的方法，如烹饪全程开启吸油烟机，简单装修，加强通风与使用空气净化器，合理增加室内绿植等，避免吸烟等。

**二、作品内容与要求**

作品围绕“室内空气与健康”主题进行创作设计，要求为内容简明，富有科学性和艺术性，贴近生活，贴近群众，具有行为指导性的原创作品。具体要求如下：

（一）科学性

1.所有参评作品以健康科普内容为主；公益广告类、个人或团队风采展示类作品不在参评范围；

2.所有参赛作品中涉及的健康医学专业知识、数据、政策、引文须来自国家或国际期刊杂志，或医疗健康行业相关专业组织发布的文章、报告；

3.参赛单位要对参赛作品的科学性予以负责；

4.在科学表述时要注意量效关系和论证逻辑；

5.参赛作品内容须与参赛者所从事专业相匹配。

（二）通俗性

用贴近大众的表现形式和语言方式进行创作；所有参赛作品中涉及科学的专业术语需予以通俗性的解释。

（三）趣味性

灵活运用图表、图片、视频等形式进行创作，内容、表达方式创新、有新意、贴近社会公众特点。

**三、作品形式**

（一）图文类

科普海报、宣传画、漫画故事等可通过海报、展板等公共媒体途径传播的图文类作品。具体要求：

色彩、构图视觉效果好，有吸引力。

信息简洁准确，核心信息突出。布局合理，色彩和谐，板块清晰，核心内容突出。

文字与底色对比度清晰，字号大小合适，插图与内容相关并有自明性。

有机构落款和制作日期。

不接受打印稿及纸质手绘稿。

参赛作品涉及专业内容或引用其他素材，须标注出处。

（二）视频类

科普短片、动画、微电影等可通过电视、网络（微信、微博）、公共媒体等途径传播的视频类作品。

具体要求：图像声音清晰稳定，作品画质要求为标清以上，视频分辨率不低于720\*576，文件大小不低于10M，格式为MP4文件，总时长控制在5分钟之内，需配字幕，参赛作品涉及专业内容或引用其他素材，须标注出处。

**四、组织方式**

各旗县市（区）疾病预防控制中心至少提交图文类和视频类参赛作品**各1份**；提交作品时将《宣教材料征集活动参赛报名表》（表4）与作品一并上报（可通过U盘邮寄、电子邮件发送等方式，邮件标题请注明**“XX单位环境健康宣教材料征集活动参赛报名”**）。

作品提交截止日期：2024年3月20日（若采取邮寄形式，请务必于4月1日之前将作品邮寄到锡盟疾控公卫科）。

**五、作品评选**

锡盟疾控中心将组织人员对所有作品进行筛选，评选出图文类和视频类参赛作品**各2份**代表锡林郭勒盟参加**内蒙古自治区“室内空气与健康”宣教材料征集活动。**

**六、参赛须知**

1.参赛者必须遵守中华人民共和国法律，参赛单位须对参赛作品的科学性予以负责；活动主办方不承担包括（不限于）肖像权、名誉权、隐私权、著作权、商标权等纠纷而产生的法律责任，如出现上述纠纷，主办方有权取消参赛者的参赛资格并要求参赛者赔偿因此遭受的一切损失。

2.作品要求原创，原则上是2年内创作的作品，参加过往届环境健康宣传科普材料征集活动的作品不得再次投稿。

3.作品可以由团队创作，也可以为个人创作，所在单位需提供个人作品证明，否则视为集体作品；证明是个人创作的作品，奖励会具体到创作人。

4.所有参评作品凡涉及到版权问题，均需取得当事人的授权，未经授权的一律禁止参评。所有参评作品要注明题目、作者和单位等关键信息。

5.参赛作品中不得出现商业性广告内容和外部链接。

6.为公益目的，大赛主办、协办、承办及联合承办各方享有对参赛作品的无偿使用权；参赛者须保留作品原稿，以便查对。

7.活动组委会对比赛规则保有最终修改权和解释权。

**表3 宣教材料征集活动（2024）参赛报名表**

|  |  |
| --- | --- |
| 作品名称 |  |
| 作品类别（√） | 图文类（ ） 视频类（ ） |
| 内容简介： |
| 作者单位 |  |
| 地 址 |  |
| 联 系 人 |  | 手 机 |  |
| 邮 箱 |  |
| 单位意见（盖章） |  |